

WENN ICH DEMENT WERDE...

WENN ICH DEMENT WERDE, soll mein Leben einfach, übersichtlich und voraussehbar sein.
Und es soll so sein, dass ich das Gleiche mache jeden Tag zur gleichen Zeit, auch wenn es dauert, bis ich es begreife.

WENN ICH DEMENT WERDE, musst **DU** ruhig mit mir sprechen, damit ich keine Angst bekomme und nicht das Gefühl kriege, dass **Du** böse mit mir bist.
DU sollst mir immer erzählen, was **Du** tust.
Du sollst mich wählen lassen und respektieren, was ich wähle.

WENN ICH DEMENT WERDE, denke daran, es wäre gut für mich, auch schöne Erlebnisse zu haben und wenn **DU** sie mir erklärst, bevor ich sie erlebe.

WENN ICH DEMENT WERDE, brauche ich und kriege ich viel mehr Schlaf als ich eigentlich will. Und wenn ich schlafe, habe ich immer Angst, dass ich nicht mehr wach werde.

WENN ICH DEMENT WERDE, kann ich vielleicht nicht mehr mit Messer und Gabel essen, aber bestimmt sehr gut mit den Fingern.
Lass mich das tun und gib mir den Mut zu schlafen.

WENN ICH DEMENT WERDE, kann ich mich nicht mehr erinnern, was ich gerne möchte dann musst **DU** lernen, mir das zu zeigen.

WENN ICH DEMENT WERDE, und ich bin eigensinnig und boshaft und habe schlechte Laune,
dann bin ich das, weil ich mich so machtlos und hilflos fühle, das hasse ich.

WENN ICH DEMENT WERDE, und schimpfe, dann gehe einen Schritt zurück von mir, dass ich spüre, dass ich immer noch Eindruck machen kann.

WENN ICH DEMENT WERDE, und Panik kriege, dann nur, weil ich an zwei Dinge gleichzeitig denken soll.
Halt meine Hand fest und hilf mir, mich auf eine Sache zu konzentrieren.

WENN ICH DEMENT WERDE, bin ich leicht zu beruhigen, nicht mit Worten, sondern indem **DU** ganz ruhig neben mir sitzt und meine Hand ganz fest hältst.